

- POUR DIFFUSION IMMÉDIATE-

Journée mieux-être à Chandler pour les femmes atteintes de cancer

L'OGPAC, votre Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer, offre maintenant sa Journée mieux-être aux femmes touchées par le cancer de la région. Cette journée de rêve consiste à faire prendre conscience de l'importance de prendre soin de soi tant physiquement que psychologiquement. Ceci, par le biais de divers ateliers d'estime de soi, d'alimentation saine, de soins de la peau et de soins esthétiques. Nous croyons fortement que se sentir bien avec soi-même constitue une étape extrêmement importante à travers la lutte contre le cancer. Cette journée de douceurs se tiendra le jeudi, 28 septembre prochain au motel Chandler. Un dîner vous sera également offert. L'activité est gratuite et il est essentiel de s'inscrire à l'OGPAC au 1-888-924-5050. Accordez-vous ce temps d'arrêt et venez reprendre votre souffle pour mieux poursuivre votre cheminement.

-30-

Cindy Bujold, Intervenante spécialisée en oncologie à l'OGPAC
418-759-5050