



Causeries mensuelles

Les causeries mensuelles de l'OGPAC constituent le moment idéal pour prendre un moment d'arrêt pour soi et se ressourcer. Différents sujets touchant les participants sont discutés avec des personnes ayant à cœur leur mieux-être et leur santé globale. C'est l'occasion d'entamer des réflexions et de partager son cheminement dans un climat chaleureux et accueillant avec une intervenante de l'OGPAC. Le but recherché est de mieux s'outiller à vivre notre quotidien. Bienvenue à toutes et à tous. C'est gratuit!

DATES	SUJETS	HEURE	ENDROIT
23 Janvier	Préoccupations, espoirs et échanges d'informations	13h30 à 15h30	Département d'Oncologie de l'Hôpital de Chandler 451, rue Mgr Ross Est, Chandler
27 Février			
27 Mars			
24 Avril			
29 Mai			
12 Juin			
25 Septembre			
23 Octobre			
27 Novembre			
18 Décembre	Dîner-causerie	11h30 à 13h30	



Informations : 1-581-887-0272 (lundi et mardi)

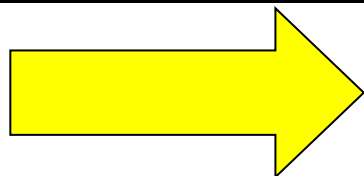
Ou 1-888-924-5050



Causeries mensuelles

Les causeries mensuelles de l'OGPAC constituent le moment idéal pour prendre un moment d'arrêt pour soi et se ressourcer. Différents sujets touchant les participants sont discutés avec des personnes ayant à cœur leur mieux-être et leur santé globale. C'est l'occasion d'entamer des réflexions et de partager son cheminement dans un climat chaleureux et accueillant avec une intervenante de l'OGPAC. Le but recherché est de mieux s'outiller à vivre notre quotidien. Bienvenue à toutes et à tous. C'est gratuit!

DATES	SUJETS	HEURE	ENDROIT
17 Janvier	Préoccupations, espoirs et échanges d'informations	13h30 à 15h30	Centre Polyvalent des Organismes communautaires (CPOC) 189, Jacques Cartier, Gaspé
21 Février			
21 Mars			
18 Avril			
16 Mai			
13 Juin			
19 Septembre			
17 Octobre			
21 Novembre			
19 Décembre	Dîner-causerie	11h30 à 13h30	



Informations : 1-581-8867-0272 (lundi et mardi)
Ou 1-888-924-5050