

Causeries mensuelles

Les causeries mensuelles de l'OGPAC constituent le moment idéal pour prendre un moment d'arrêt pour soi et se ressourcer. Différents sujets touchant les participants sont discutés avec des personnes ayant à cœur leur mieux-être et leur santé globale. C'est l'occasion d'entamer des réflexions et de partager son cheminement dans un climat chaleureux et accueillant avec une intervenante de l'OGPAC. Le but recherché est de mieux s'outiller à vivre notre quotidien. Bienvenue à toutes et à tous. C'est gratuit!

DATES	SUJETS	HEURE	ENDROIT
18 Janvier	Préoccupations, espoirs et échanges d'informations	13h30 à 15h30	Maison de la Culture 120, 7 ^e rue Ouest Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2L2
22 Février			
22 Mars			
26 Avril			
24 Mai			
21 Juin			
20 Septembre			
18 Octobre			
15 Novembre			
13 Décembre			

Informations

(418) 763-4007 (mardi et mercredi)
ou 1-888-924-5050